

MMA AG

Liebe Eltern,

Wir freuen uns, ihre Kinder zur neuen Mixed Martial Arts (MMA) AG einzuladen!

Hier lernen die Kinder die spannende Welt des MMA kennen und profitieren von:

- Körperlicher Fitness: Stärkung von Kraft, Ausdauer und Koordination
- Selbstbewusstsein: Erlernen von Selbstverteidigung und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten.
- Teamarbeit und Disziplin: Verbesserung sozialer Kompetenzen durch respektvollen Umgang.
- Spass und Abwechslung: Ein abwechslungsreiches Training, das Freude macht.

Details zur AG:

- Wann? Jeden Freitag von 12:10 Uhr-13Uhr
- Wo? Turnhalle
- Mitbringen: Sportkleidung und etwas zu trinken

Anmeldung über das Anmeldeformular anhängend zum Elternbrief

Ansprechpartner: Frau Habash, Herr Krämer

Wir freuen uns auf viele sportbegeisterte Kinder